



ДГ "Калина Малина" гр. Свищов
ул. "Хр. Павлович" №10 тел. 0631/ 6-03-80 e-mail kalinamalina_sv@mail.bg
МЕНЮ ЗА МЕСЕЦ СЕПТЕМВРИ 2020г.

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
01.09.2020г. вторник	<u>Закуска „Компле“ №6</u> р21-265к <u>хляб бял</u> 45гр. <u>Пр.мляко с какао</u> р393-165к домат 50гр.-11к 441к ПЗ: ябълка 50гр.-31к	<u>Супа тиквички</u> р97-67к <u>Пиле фрикасе</u> р223-139к Праскова 100гр. р311-49к <u>хляб пълноз.</u> 25гр-85к 340к	<u>Млечен десерт от овесени ядки с орехи</u> р377-209к банан 100гр.-90к 299к 1111к
02.09.2020г. сряда	<u>Копривщ.тутманик</u> р31-304к <u>Кисело мляко</u> р332-91к краставица 50гр.-11к 406к ПЗ: круша 50гр.-32к	Супа леща р105-55к Св.месо с картофи р245-176к ½ мешана салата р74-22к Ябълка 100гр. р311-63к <u>хляб пълноз.</u> 25гр-85к 401к	<u>Бисквитена торта</u> р351-227к Медовина р396-71к 298к 1137к
03.09.2020г. четвъртък	<u>Открит сандвич с мл.продукт</u> р43-334к <u>хляб бял</u> 45гр. Чай с мед и лимон р391-23к домат 50гр.-11к 368к ПЗ: ябълка 50гр.-31к	<u>Таратор</u> р120-75к <u>Кюфтета на фурна</u> р270-215к 30гр. <u>шопска салата</u> р79-27к 30гр. ориз с грах р310-43к Праскова 100гр. р311-49к <u>хляб пълноз.</u> 25гр-85к 494к	<u>Руло с конфитюр</u> р349-212к <u>Кисело мляко</u> р332-91к 303к 1196к
04.09.2020г. петък	<u>Качамак със сирене</u> р142-139к <u>Пр.мляко</u> р393-165к краставица 50гр.-11к 315к ПЗ: круша 50гр.-32к	<u>Крем супа от моркови</u> р112 -63к <u>крутони</u> р108-58к <u>Задущ.риба с дом.сос</u> р215-157к ½ картофи с лук р82-43к Ябълка 100гр. р311-63к <u>хляб бял</u> 45гр.-110к 494к	<u>Сандвич с лютеница</u> р51-153к <u>хляб бял</u> 45гр. <u>Кисело мляко</u> р332-91к 244к 1085к
2,23лв.			

Дата	Закуска	Обяд	Слзакуска
08.09.2020г. вторник	<u>Макарони със сирене</u> р198-120к краставица 100гр.-22к 142к	<u>Млечна супа със зеленчуци</u> р119-69к Леща яхния р148-153к ½ салата домати р72-23к Круша 100гр. р311-63к <u>хляб бял</u> 45гр.-110к 418к	<u>Овесени питки</u> 15-425к <u>Кисело мляко</u> р332-91к 516к
1,73лв.	<u>ПЗ: праскова</u> 50гр.-24к		1100к
09.09.2020г. сряда	<u>Печен сандвич със сирене и яйце</u> р52-244к <u>хляб бял</u> 45гр. <u>Пр.мляко с какао</u> р393-165к домат 50гр.-11к 420к	<u>Супа спанак</u> р94-73к Пиле със зеле р231-125к Грозде 100гр. р311-68к <u>хляб пълноз.</u> 25гр-85к 345к	<u>Млечна баница</u> р367-277к Цитронада р401-93к 370к
2,30лв.	<u>ПЗ: ябълка</u> 50гр.-31к		1166к
10.09.2020г. четвъртък	<u>Пица с кашкавал</u> р22-215к Чай с мед и лимон р391-23к краставица 50гр.-11к 249к	<u>Таратор</u> р120-75к Свинско месо с ориз р244-164к ½ салата домати и краставици р71-21к Круша 100гр. р311-63к <u>хляб пълноз.</u> 25гр-85к 408к	<u>Руло от бисквити</u> р350-292к <u>Кисело мляко</u> р332-91к 383к
2,43лв.	<u>ПЗ: праскова</u> 50гр.-24к		1064к
11.09.2020г. петък	<u>Корнфлейкс</u> р389-154к краставица 100гр.-22к 176к	<u>Крем супа от домати</u> р113-58к <u>крутони</u> р108-58к <u>Риба печена</u> р221-62к ½ <u>пюре от картофи</u> р298-52к ½ лютеница с лук р89-37к Грозде 100гр. р311-68к <u>хляб пълноз.</u> 25гр-85к 420к	<u>Сандвич с мед и масло</u> р36-219к <u>хляб бял</u> 45гр. <u>Кисело мляко</u> р332-91к 310к
2,16лв.	<u>ПЗ: ябълка</u> 50гр.-31к		937к

	Закуска	Обяд	Сл.закуска
14.09.2020г. понеделник	<u>Попара със сирене</u> р34-242к <u>хляб бял</u> 45гр. краставица 100гр.-22к 264к	<u>Млечна супа със сирене</u> р121-84к <u>Огретен от картофи</u> р166-191к ½ салата от печени пиперки р84-25к Праскова 100гр. р311-49к <u>хляб пълноз.</u> 25гр.-85к 434к	<u>Плодова пита с овесени ядки</u> р358-220к <u>Кисело мляко</u> р332-91к 311к
1,97лв.	ПЗ: банан 50гр.-45к		1054к
15.09.2020г. вторник	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце</u> р52-244к <u>хляб бял</u> 45гр. <u>Пр.мляко с какао</u> р393-165к домат 50гр.-11к 420к	Супа боб р104-73к Задуш.св.пържоли със сос р261-123к 30гр. салата зеле и моркови р76-17к <u>Крем от кис.мляко с плод</u> р339-138к <u>хляб пълноз.</u> 25гр.-85к 366к	<u>Макарони на фурна</u> р372-145к Нат.сок р397-162к 307к
2,53лв.	ПЗ: праскова50гр.-24к		1117к
16.09.2020г. сряда	<u>Баница със сирене</u> р1-304к <u>Кисело мляко</u> р332-91к краставица 50гр.-11к 406к	<u>Таратор</u> р120-75к Пиле с грах р226-135к ½ мешана салата р74-22к Грозде 100гр. р311-68к <u>хляб бял</u> 45гр.-110к 410к	<u>Мляко с грис</u> р334-163к банан 100гр.-90к 253к
2,42лв.	ПЗ: банан 50гр.-45к		1114к
17.09.2020г. четвъртък	<u>Питка</u> р17-285к Чай с мед и лимон р391-23к домат 50гр.-11к 319к	<u>Борш с телешко</u> р131-76к <u>Пълнени пиперки с ориз</u> р162-78к ½ салата краставици р70-20к Банан 100гр. р311-90к <u>хляб пълноз.</u> 25гр.-85к 349к	<u>Сандвич с мл.продукт и зеленчук</u> р45-157к <u>хляб бял</u> 45гр. <u>Кисело мляко</u> р332-91к 248к
2,05лв.	ПЗ: праскова50гр.-24к		940к
18.09.2020г. петък	<u>Кекс със сирене</u> р7-314к <u>Пр.мляко</u> р393-165к краставица 50гр.-11к 490к	<u>Супа зеленчукова</u> р98-69к Риба печена р221-62к ½ картофи с масло р301-47к ½ салата домати р72-23к Грозде 100гр. р311-68к <u>хляб бял</u> 45гр.-110к 379к	<u>Варено жито с мляко</u> р373-188к банан 100гр.-90к 278к
2,26лв.	ПЗ: банан 50гр.-45к		1192к

	Закуска	Обяд	Слзакуска
21.09.2020г. понеделник	<u>Овесени ядки със сирене</u> р375-143к краставица 100гр.-22к 165к	<u>Крем супа от зеленчуци</u> р114-74к <u>крутони</u> р108-58к Боб яхния р148-159к ½ салата от пиперки и домати р85-23к Ябълка 100гр.р311-63к <u>хляб бял</u> 45гр.-110к 487к	<u>Бутерка с кашкавал</u> р2-379к <u>Кисело мляко</u> р332-91к 470к
1,97лв.	ПЗ: круша 50гр.-32к		1154к
23.09.2020г. сряда	<u>Пица с мл.месо</u> р22-210к <u>Кисело мляко</u> р332-91к домат 50гр.-11к 312к	<u>Супа по градинарски</u> р99-90к Пиле печено с картофи р240-171к ½ салата домати със <u>сирене</u> р73-39к Грозде 100гр. р311-68к <u>хляб пълноз.</u> 25гр.-85к 453к	<u>Мляко с ориз</u> р335-159к банан 100гр.-90к 249к
2,20лв.	ПЗ: ябълка 50гр.-31к		1045к
24.09.2020г. четвъртък	<u>Сандвич родопска закуска</u> р46-201к <u>хляб бял</u> 45гр. <u>Чай с мед и лимон</u> р391-23к краставица 50гр.-11к 235к	<u>Таратор</u> р120-75к Тас кебап с тел.месо р259-129к Ябълка 100гр. р311-63к <u>хляб пълноз.</u> 25гр.-85к 352к	<u>Кекс</u> р6-340к <u>Кисело мляко</u> р332-91к 431к
2,62лв.	ПЗ: круша 50гр.-32к		1050к
25.09.2020г. петък	<u>Соленки от овесени ядки</u> р28-422к <u>Пр.мляко</u> р393-165к домат 50гр.-11к 598к	<u>Супа зел.боб</u> р102-79к <u>Риба печена</u> р221-62к ½ картофи сотирани р296-79к ½ <u>шопска салата</u> р79-40к Грозде 100гр. р311-68к <u>хляб пълноз.</u> 25гр.-85к 413к	<u>Сандвич с конфитюр</u> р37-247к <u>хляб бял</u> 45гр. <u>Кисело мляко</u> р332-91к 338к
2,48лв.	ПЗ: ябълка 50гр.-31к		1380к

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
28.09.2020г. понеделник	<u>Кус-кус със сирене</u> р198-120к краставица 100гр.-22к 142к	<u>Крем супа от картофи</u> р110-87к <u>Ориз със зеленчуци и кашкавал на фурна</u> р161-119к ½ салата зеле, моркови и домати р77-24к Банан 100гр. р311-90к <u>хляб бял</u> 45гр.-110к 430к	<u>Козуначени кифли</u> р12-424к <u>Кис.мляко</u> р332-91к 515к
1,77лв.	ПЗ: ябълка 50гр.-31к		1118к
29.09.2020г. вторник	<u>Сандвич с вар.яйце и сирене</u> р48-193к <u>хляб бял</u> 45гр. <u>Пр.мляко с какао</u> р393-165к домат 50гр.-11к 369к	<u>Таратор</u> р120-75к Кюфтета по чирпански р265-248к Круша 100гр. р311-63к <u>хляб пълноз.</u> 25гр.-85к 471к	<u>Каша от овесени ядки</u> р376-118к Банан 100гр.-90к 272к
2,28лв.	ПЗ: банан 50гр.-45к		1157к
30.09.2020г. сряда	<u>Попара с пр.мляко</u> р33-129к <u>хляб бял</u> 45гр. краставица 100гр.-22к 151к	<u>Супа домати</u> р101-79к <u>Риба печена</u> р221-62к ½ мешана салата р74-22к ½ пюре от картофи и моркови р299-47к Банан 100гр. р311-90к <u>хляб пълноз.</u> 25гр.-85к 385к	<u>Пирог с ябълка</u> р357-275к <u>Кисело мляко</u> р332-91к 366к
2,13лв.	ПЗ: ябълка 50гр.-31к		933к

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите.

Дата	пресни плодове и зеленчуци грама/ден	мляко грама/ден
01.09.2020	0,300	0,320
02.09.2020	0,310	0,240
03.09.2020	0,280	0,220
04.09.2020	0,200	0,390
08.09.2020	0,300	0,220
09.09.2020	0,280	0,300
10.09.2020	0,310	0,230
11.09.2020	0,250	0,320
14.09.2020	0,340	0,230
15.09.2020	0,210	0,330
16.09.2020	0,380	0,330
17.09.2020	0,280	0,230
18.09.2020	0,350	0,290
21.09.2020	0,310	0,260
23.09.2020	0,340	0,310
24.09.2020	0,260	0,250
25.09.2020	0,260	0,370
28.09.2020	0,310	0,210
29.09.2020	0,330	0,330
30.09.2020	0,300	0,290
Средно мес.	0,300	0,280

Средно месечно: 2,21 лв.

Менюто е изготвено от: Мед.спец.Цв.Светозарова

Съгласувано с:

ЗАС: Анелия Пантелеева
Готвач: Йорданка Борисова

Одобрил:

Директор: В.Ефтимова