

Детска градина „Чиполино“
гр.Свищов ул.” 3-ти март „ 93 А ,тел.0631/6-02-75

МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА – м.Октомври 2021г.

Закуска	Обяд 01.10	Сл.закуска
<u>Сандвич яйчен пастет</u> <p>р.373 к.156</p> <u>Пр. мляко 150гр.р.398</u> <p>к.144</p> <p>Домат 50гр. к.7</p>	<u>Таратор р.118 к.80</u> <u>Риба на пара р.185 к.85</u> <p>Салата зеле и морков р.233 к.10 -70 гр.</p>	<u>Мляко с грис р.320</u> <p>к.142</p> <p>Ябълка 50 гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p>
<u>Втора закуска</u> <u>Банан 50гр.к.32</u>	<p>Банан 100гр. к.64</p>	<p>Общо:812</p>

Закуска	Обяд 04.10	Сл.закуска
<u>Кус- кус</u> р.353 к.251 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	Супа борш с телешко месо р.80 к.70 <u>Застройка №139</u> <u>Боб яхния</u> р.200 к.170 Салата домати и краставици р.230 к.18 Ябълка 100гр.к.64	<u>Руло с конфитюр</u> р.358 к.227 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:967
<u>Кекс със сирене</u> р.364 к.259 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>05.10</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 Заешко с ориз р.170 к.222 Салата домати със <u>сирене</u> р.245 к.34 Ябълка 100гр. к.64	Сандвич с лютеница р.366 к.130 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60. Общо:1100
<u>Попара с прясно мляко</u> <u>р.326 к.172</u> <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>06.10</u> <u>Супа леща</u> р.115 к.92 Кюфтета на пара р.179 к.107 Салата зеле-70гр. р.232 к.20 Банан 100гр. к.64	<u>Млечен десерт с овесени</u> <u>ядки</u> р.329 к.138 Ябълка 50гр. к.32 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:717
<u>Баница със сирене и</u> <u>спанак</u> р.367 к.252 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>07.10</u> <u>Супа от зеленчуци със</u> <u>застройка</u> р.96 к.75 <u>Риба с картофи и бял</u> <u>сос</u> р.184 к.147 Банан 100гр. к.64	<u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ 25гр.к.60 Общо: 1090
<u>Топъл сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> р.385 к.160 <u>Пр. мляко</u> р.398 к.144 Краставица-50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32	<u>08.10</u> <u>Супа зелен боб със</u> <u>застройка</u> р.98 к.69 Пиле яхния р.151 к.120 Банан 100гр. к.64	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.247 <u>Айрян</u> р.395 к.68 Хляб бял 25гр. к.60 Общо:971

Закуска	Обяд 11.10	Сл.закуска
<p><u>Кус- кус</u> р.353 к.251 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>Супа риба със зеленчуци</u> р.88 к.70</p> <p><u>Леща яхния</u> р.201 к.169 Салата домати и краставици р.230 к.18</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Крем от кисело мляко с конфитюр и бисквити</u> р.331 к.181 Ябълка 50гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:884</p>
<p><u>Корнфлейкс с прясно мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>12.10</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Макарони с месо/пушко,пилешко/ р.180 к.194</p> <p>Ябълка 100гр. к.63</p>	<p><u>Млечен мус от банани</u> р.296 к.180</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60</p> <p>Общо:872</p>
<p><u>Сандвич яйчен пастет</u> р.373 к.156 <u>Пр. мляко с какао</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>13.10</u> <u>Супа домати със сирене</u> р.108 к.90</p> <p><u>Руло „Стефани“</u> 100 гр. р.178 к.205 Салата зеле и морков р.233 к.21</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:937</p>
<p><u>Баница със сирене</u> р.346 к.277 Чай р.399 к.72 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>14.10</u> <u>Супа спанак и нахут</u> р.113 к.151</p> <p><u>Задушена риба със зеленчуци</u> р.186 к.148</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p>Сандвич с конфитюр р.367 к.165 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“ 25 гр. к.60</p> <p>Общо:1044</p>
<p><u>Сандвич млечен продукт</u> р.377 к.173 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>15.10</u> <u>Супа тиквички</u> р.94 к.66</p> <p><u>Телешко фрикасе</u> р.153 к.174</p> <p>Ябълка 100гр. к.64</p>	<p><u>Мляко с ориз</u> р.322 к.166 Ябълка 50гр. к.32</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:918</p>

Закуска	Обяд 18.10	Сл.закуска
<p><u>Кус-кус</u> р.359 к.251 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p>Супа телешко със зеленчуци р.84 к.81 <u>Застройка</u> р.139 к.12</p> <p><u>Картофи огретен</u> р.202 к.190 Салата краставици р.229 к.16</p> <p>Ябълка 100гр. к.64</p>	<p><u>Млечна баница</u> р.352 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:844</p>
<p><u>Кекс със сирене</u> р.364 к. 259 <u>Прясно мляко с какао</u> 150гр. р.398 к.144 Домат 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>19.10</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Пиле с <u>грах</u> р.144 к.167</p> <p>Ябълка 100гр. к.64</p>	<p><u>Бисквитена торта</u> р.339 к.217 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб „Добруджа“25гр. к.60</p> <p>Общо:1098</p>
<p><u>Качамак със сирене</u> р.210 к.132 <u>Пр. мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p><u>20.10</u> <u>Крем супа от тиквички с</u> <u>варено яйце</u> р.128 к.76</p> <p>Кюфтета на пара р.179 к.107 <u>Шопска салата</u> р. 244 к.18 <u>Картофено пюре</u> 40 гр. р.252 к.60</p> <p>Банан 100гр. к.63</p>	<p><u>Мъфин с плодове</u> р.359 к.243 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:1010</p>
<p><u>Топъл сандвич с яйце и</u> <u>сирене</u> р.385 к.160 <u>Прясно мляко</u> 150гр. р.398 к.144 Краставица 50гр. к.7</p> <p><u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32</p>	<p><u>21.10</u> <u>Млечна супа със</u> зеленчуци р.117 к.69</p> <p>Задушена <u>риба</u> с доматен сос р.183 к.120</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p><u>Млечен десерт с овесени</u> <u>ядки</u> р.329 к.138 Банан 50гр. к.32</p> <p>Хляб 25гр.„Добруджа“ к.60</p> <p>Общо:826</p>
<p><u>Попара с прясно мляко</u> р.326 к.172</p> <p><u>Втора закуска</u> Банан 50гр. к.32</p>	<p><u>22.10</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80</p> <p>Телешко гювеч р.175 к.143</p> <p>Банан 100гр. к.64</p>	<p>Сандвич с лютеница р.366 к.130 <u>Айрян</u> 150гр. р.395 к.68</p> <p>Хляб бял 25гр. к.60</p> <p>Общо:749</p>

Закуска	Обяд 25.10	Сл. закуска
<u>Макарони със сирене</u> р.353к.251 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр.к.32	<u>Крем супа от пиле</u> р.120 к.112 Яхния зелен боб и картофи р.197 к.118 Ябълка 100гр. к.63	<u>Млечен кисел от банан</u> р.306 к.180 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:823
<u>Корнфлейкс с прясно</u> <u>мляко</u> к.256 Краставица 50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50 гр.к.32	<u>26.10</u> <u>Таратор</u> р.118 к.80 <u>Заешко фрикасе</u> р.154 к.206 Ябълка 100 гр.к.64	<u>Сандвич млечен продукт</u> р.377 к.173 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб „Добруджа“ к.60 Общо:946
Баница със <u>сирене</u> и спанак р.347 к.252 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	<u>27.10.</u> Супа <u>боб</u> р. 114 к.93 Руло „Стефани“ р.178 к.205 Салата домати със <u>сирене</u> р.245 к.34 Ябълка 100 гр. к.64	<u>Бананов кекс</u> р.360 к.68 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:1027
<u>Попара със сирене</u> р.60 к.150 Краставица-50гр. к.7 <u>Втора закуска</u> Ябълка 50гр. к.32	<u>28.10</u> Супа <u>спанак със</u> <u>застройка</u> р.90 к.78 <u>Риба на пара</u> р.185 к.85 Салата краставици р.229 к.16 <u>Картофено пюре</u> -40 гр. р.252 к.60 Ябълка 100 гр.к.64	<u>Жито с прясно мляко</u> р.328 к.126 Ябълка 50гр. к.32 Хляб „Добруджа“ 25гр. к.60 Общо:625
<u>Сандвич яйчен пастет</u> р.373 к.156 <u>Прясно мляко</u> р.398 к.144 Краставица 50гр.к.7 <u>Втора закуска</u> Банан 50 гр. к.32	<u>29.10</u> Супа <u>картофи и моркови</u> р.101 к.80 Телешко с доматиен сос р.172 к.141 Ябълка 100 гр. к.64	<u>Грис халва</u> р.343 к.352 <u>Айрян</u> 150 гр. р.395 к.68 Хляб бял 25 гр. к.60 Общо:1104

Дата	Плодове и зеленчуци/гр.	Мляко/гр.
01.10	356	291
04.10	230	115
05.10	266	314
06.10	270	150
07.10	200	333
08.10	200	266
11.10	280	105
12.10	236	303
13.10	280	199
14.10	200	130
15.10	250	285
18.10	230	202
19.10	246	359
20.10	215	286
21.10	250	225
22.10	186	253
25.10	200	120
26.10	236	320
27.10	230	271
28.10	280	61
29.10	200	253
Средно дневно	240 гр.	231 гр.

Подчертаните храни са по Регламент (ЕС) № 1169 / 2011г.съдържащи вещества или продукти причиняващи алергии или непоносимост.

Изготвил : мед. спец. Е.Миланова-Желязкова

Одобрил: ЗАС С. Николова

Съгласувал: Ц.Иванова

Директор :
/ Б.Цонова /