

**МЕНЮ МЕСЕЦ ДЕКЕМВРИ 2017г**

<b>Дата</b>	<b>Закуска</b>	<b>Обяд</b>	<b>Сл.закуска</b>
<b>01.12.2017г. петък</b>  <b>2,56лв.</b>	<u>Закуска „Компле“</u> №6 р21-265к <u>Пр.мляко</u> р393-165к краставица 50гр.- 11к <u>вт.зак.:ябълка</u> 50гр.-31к	<u>Супа от зел.фасул</u> р102-78к Пиле с ориз р235-114к ½ салата домати р72- 23к Банан 100гр. р311-90к	<u>Бисквитена торта с</u> <u>пр.плодове</u> р351-227к Медовина р396-71к  <u>хляб бял</u> 90гр.-110к 1185к
<b>04.12.2017г. понеделник</b>  <b>1,80лв.</b>	<u>Макарони със</u> <u>сирене</u> р198-120к краставица 50гр.- 11к <u>вт.зак.:банан</u> 50гр.-45к	<u>Супа пиле</u> р123-87к Леща яхния р148-153к ½ салата зеле и морков р76-25к Печена тиква р319-99к	<u>Кифла с мармалад</u> р10-303к <u>Кис.мляко</u> р332-91к  <u>хляб бял</u> 45гр.110к 1044к
<b>05.12.2017г. вторник</b>  <b>2,22лв.</b>	<u>Печен сандвич със</u> <u>сирене и яйце</u> р52-244к <u>Пр.мляко</u> р393-165к краставица 50гр.- 11к <u>вт.зак.:ябълка</u> 50гр.-31к	<u>Супа зеленчукова</u> р98-69к Задуш.св.пържоли със сос р261-123к картофи с лук р82-43к Мандарина 150гр. р311-72к	<u>Щрудел с ябълки</u> р363-293к Нат.сок р397-162к  <u>хляб бял</u> 45гр. <u>хляб пълноз.</u> 25гр.-110к  1323к
<b>06.12.2017г. сряда</b>  <b>1,58лв.</b>	<u>Кекс със сирене</u> р7-314к <u>Кис.мляко</u> р332-91к краставица 50гр.- 11к <u>вт.зак.:банан</u> 50гр.-45к	<u>Супа тиквички</u> р97-67к <u>Риба печена</u> р221-62к ½ ориз с грах р310-64к ½ сал. краставици р70- 20к Ябълка 100гр. р311-63к	<u>Варено жито с мляко</u> р373-188к Ябълка 50гр.-31к  <u>хляб бял</u> 45гр.-110к  1066к
<b>07.12.2017г. четвъртък</b>  <b>2,22лв.</b>	<u>Соленки от</u> <u>овес.ядки</u> р28-422к Чай с мед и лимон р391-23к краставица 50гр.- 11к <u>вт.зак.:ябълка</u> 50гр.-31к	<u>Таратор</u> р120-75к Пиле със зеле р231- 125к Крем какао р337-156к	<u>Сандвич с конфитюр</u> р37-247к <u>Айрян</u> р398-54к  <u>хляб бял</u> 45гр. <u>хляб пълноз.</u> 25гр.-110к  1254к
<b>08.12.2017г. петък</b>  <b>2,27лв.</b>	<u>Сандвич с масло и</u> <u>кашкавал</u> р43-334к <u>Пр.мляко</u> р393-165к краставица 50гр.- 11к  <u>вт.зак.:банан</u> 50гр.-45к	<u>Крем супа</u> р110-87к <u>Кюфтета печени</u> р270-215к ½ зрял фасул р308-80к ½ лютеница с лук р89-37к Мандарина 150гр. р311-72к	<u>Руло от бисквити</u> р350-292к Цитронада р401-93к  <u>хляб бял</u> 90гр.-110к  1541к

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
<b>11.12.2017г.</b> <b>понеделник</b>	<u>Кус-кус със сирене</u> р198-120к краставица 50гр.-11к  <u>вт.зак:</u> портокал 50гр.-24к	<u>Супа св.месо</u> р125-82к <u>Ориз със зеленчуци и кашкавал на фурна</u> р161-119к ½ салата зеле и морков р76-25к Ябълка 100гр. р311-63к	<u>Овесени питки</u> р15-425к <u>Кисело мляко</u> р332-91к  <u>хляб бял</u> 45гр.-110к  1070к
<b>12.12.2017г.</b> <b>вторник</b>	<u>Печен сандвич с кайма и кашкавал</u> р55-222к <u>Пр.мляко</u> р393-165к краставица 50гр.-11к  <u>вт.зак:</u> ябълка 50гр.-31к	<u>Супа картофи</u> р107-96к Пиле с грах р226-135к Банан 150гр. р311-135к	<u>Пирог с ябълки</u> р357-275к Оранжеда р402-81к  <u>хляб бял</u> 45гр. <u>хляб пълноз.</u> 25гр-110к  1261к
<b>13.12.2017г.</b> <b>сряда</b>	<u>Питка със сирене</u> р18-258к <u>Пр.мляко</u> р393-165к краставица 50гр.-11к  <u>вт.зак.</u> портокал 50гр.-24к	<u>Супа домати</u> р101-79к <u>Риба печена</u> р221-62к ½ пюре от картофи р298-52к ½ салата краставици р70-20к Ябълка 150гр. р311-94к	<u>Сандвич с мед и масло</u> р36-219к <u>Айрян</u> р398-54к  <u>хляб бял</u> 90гр.-110к  1148к
<b>14.12.2017г.</b> <b>четвъртък</b>	<u>Попара със сирене</u> р34-242к краставица 50гр.-11к  <u>вт.зак.</u> ябълка 50гр.-31к	<u>Таратор</u> р 120-75к Св.месо със зрял фасул р254-264к Банан 150гр. р311-135к	<u>Мляко с грис</u> р334-163к Ябълка 50гр.-31к  <u>хляб пълноз</u> 25гр-110к <u>хляб бял</u> 45гр.  1062к
<b>15.12.2017г.</b> <b>петък</b>	<u>Корнфлейкс с пр.мляко</u> р 389-154к краставица 50гр.-11к  <u>вт.зак.</u> портокал 50гр.-24к	<u>Крем супа от зеленч.</u> р114-74к Пиле печено р241-84к 1/3 шопска салата р79-27к 1/3 картофи на фурна р297-40к Ябълка 150гр. р311-94к	<u>Сандвич с вар.яйца и сирене</u> р48-193к <u>Айрян</u> р398-54к  <u>хляб бял</u> 90гр.-110к  865к

Дата	Закуска	Обяд	Сл.закуска
<b>18.12.2017г.</b> <b>понеделник</b>	<u>Макарони със сирене</u> р198-120к краставица 50гр.-11к  вт.зак.:мандарина 50гр.-24к	<u>Супа топчета</u> р130-75к <u>Огретен от картофи</u> р166-191к ½ салата домати р72-23к Банан 100гр. р311-90к	<u>Курабия</u> р25-362к <u>Кисело мляко</u> р332-91к  <u>хляб бял</u> 45гр.-110к  1097к
<b>1,66лв.</b>			
<b>19.12.2017г.</b> <b>вторник</b>	<u>Печен сандвич с кашкавал и яйце</u> р52-244к <u>Пр.мляко</u> р393-165к краставица 50гр.-11к  вт.зак.:ябълка 50гр.-31к	<u>Супа от спанак със сирене</u> р96-67к Тас кебап с тел.месо р259-129к Портокал 150гр. р311-71к	<u>Плодова пита с овес.ядки</u> р358-220к <u>Цитронада</u> р401-93к  <u>хляб бял</u> 45гр. <u>хляб пълноз</u> 25гр-110к  1178к
<b>2,77лв.</b>			
<b>20.12.2017г.</b> <b>сряда</b>	<u>Баница със сирене</u> р1-304к <u>Кисело мляко</u> р332-91к краставица 50гр.-11к  вт.зак.:мандарина 50гр.-24к	<u>Супа по градинарски</u> р99-90к <u>Риба печена</u> р221-62к ½ картофи с масло р301-47к ½ салата домати и краставици р71-21к Банан 150гр. р311-135к	<u>Мляко с ориз</u> р335-159к <u>Ябълка</u> 50гр. -31к  <u>хляб бял</u> 45гр.-110к  1085к
<b>1,85лв.</b>			
<b>21.12.2017г.</b> <b>четвъртък</b>	<u>Пица с кашкавал</u> р22-215к Чай с мед и лимон р391-23к краставица 50гр.-11к  вт.зак.:ябълка 50гр.-31к	<u>Таратор</u> р120-75к <u>Пиле фрикасе</u> р223-139к Печена тиква р319-99к	<u>Макарони на фурна</u> р372-145к <u>Айрян</u> р398-54к  <u>хляб пълноз</u> 25гр-110к  902к
<b>1,92лв.</b>			
<b>22.12.2017г.</b> <b>петък</b>	<u>Качамак със сирене</u> р142-139к <u>Пр.мляко</u> р393-165к краставица 50гр.-11к  вт.зак.:мандарина 50гр.-24к	<u>Крем супа от моркови</u> р112-63к <u>Св.месо със зел.фасул</u> р247-128к Банан 150гр. р311-135к	<u>Сандвич с мл.продукт и зеленчук</u> р45-187к <u>Нат.сок</u> р397-162к  <u>хляб бял</u> 90гр.- 110к  1124к
<b>2,28лв.</b>			

	<b>Закуска</b>	<b>Обяд</b>	<b>Сл.закуска</b>
<b>28.12.2017г.</b> <b>понеделник</b>	<u>Кус-кус със сирене</u> p198-120к краставица 50гр.-11к  <u>вт.зак.:банан</u> 50гр.-45к	<u>Борш с тел.месо</u> p131-76к Боб яхния p148-153к ½ салата зеле и морков p76-25к Крем какао p337-156к	<u>Соленки с масло</u> p27-334к <u>Кисело мляко</u> p332-91к  <u>хляб бял</u> 45гр.-110к  1121к
<b>1,66лв.</b>			
<b>29.12.2017г.</b> <b>вторник</b>	<u>Печен сандвич с кашкавал</u> p47-229к <u>Пр.мляко</u> p393-165к краставица 50гр.-11к  <u>вт.зак.:ябълка</u> 50гр.-31к	<u>Млечна супа със сирене</u> p121-84к Св.месо с картофи p245-176к Банан 100гр. p311-90к	<u>Каша от овесени ядки</u> p376-118к Ябълка 50гр.-31к  хляб бял 45гр. <u>хляб пълноз.</u> 25гр-110к  1045к
<b>1,98лв.</b>			

Подчертаните храни съдържат вещества или продукти ,причиняващи алергии или непоносимост, съгласно Регламент/ЕС/ № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25 октомври 2011г. ,за предоставяне на информация за храните на потребителите

Дата	пресни плодове и зеленчуци грама/ден	мляко грама/ден
01.12.2017	0,250	0,270
04.12.2017	0,290	0,170
05.12.2017	0,250	0,220
06.12.2017	0,280	0,250
07.12.2017	0,160	0,290
08.12.2017	0,280	0,230
11.12.2017	0,240	0,220
12.12.2017	0,250	0,220
13.12.2017	0,300	0,350
14.12.2017	0,310	0,160
15.12.2017	0,290	0,260
18.12.2017	0,250	0,190
19.12.2017	0,300	0,230
20.12.2017	0,290	0,300
21.12.2017	0,300	0,240
22.12.2017	0,280	0,230
28.12.2017	0,150	0,320
29.12.2017	0,280	0,290
Ср.на ден	0,260	0,250

Средно месечно: 2,00лв.

Менюто е изготвено от: Мед.спец.Цв.Светозарова

Съгласувано с:

ЗАС:           Анелия Пантелеева  
Готвач:       Йорданка Борисова

Одобрил:

Директор: В.Ефтимова